



▲尼赫鲁、泰戈尔与谭云山。



▲1957年1月周恩来访问印度，参观中国科学院时与谭云山(右三)等人的合影。

本版图片均为资料图片

本报记者专访被誉为“现代玄奘”的谭云山之子谭中

“泰戈尔给我取名‘阿输迦王’”

深圳商报驻京记者 田泳



▲谭中

谭中先生今年已逾八十，1999年还得了一场大病，但出现在泰戈尔诞辰150周年纪念活动大会现场的他，精神矍铄，表情温和。

“我的命运是被泰戈尔决定的”。说完，谭中先生很爽朗地开怀大笑：“我不是名人，我父亲谭云山是名人。”谭中先生的父亲就是被季羡林教授称之为中印之间“金桥”的谭云山。

父亲与泰戈尔一见如故

谭云山出生于湖南，和毛泽东是长沙第一师范的同学，他崇拜比他高几班的毛泽东，参加了毛泽东组织的“新民学会”，也像毛泽东一样，念完第一师范后就去船山书院深造。在书院时，他认识了1924年积极欢迎泰戈尔访华的公众领袖之一太虚法师。“我父亲本来对泰戈尔就很

敬仰，和太虚法师的交往中更增加对他的亲近感。”1927年泰戈尔访问新加坡，正在新加坡教书、办报准备去欧洲勤工俭学的谭云山拜访了泰戈尔，两人一见如故，“泰戈尔邀请我父亲去印度他的国际大学主持中国研究，我父亲一口就答应了。”谭云山从此走上了追随泰戈尔的道路。

泰戈尔为我取印度名字

泰戈尔1921年在家乡用自己的奖金创立了国际大学，“泰戈尔认为，世界是一个鸟巢，世界各地的人在这个鸟巢相会。国际大学直译就是‘世界鸟巢相会学院’。”谭中说。他父亲是最早飞到那里的鸟儿，终其一生，从1928年1983年，离开那儿不超过五年。父亲去泰戈尔身边时，谭中还在母亲腹中，1929年，谭中出生，母亲抱着他去印度看望父亲，父

亲把他抱到了泰戈尔家中，“泰戈尔很高兴，为我取了一个印度名字：阿输迦王(ASOKA)。我的一生从此注定。”说到这里，谭中先生更大地笑了。他的命运从此与泰戈尔、中印文化紧密地联系在一起。

父亲为中国学院倾注毕生

中国学院成立之时，泰戈尔已年迈体弱，行政工作主要由其儿子主管。谭云山受聘为中国学院的院长后，中国学院的经费几十万块大洋和几万册图书都是由他牵头创立的中国的“中印学会”筹措而来。他获得了泰戈尔极大的信任和欣赏。谭中告诉记者：“父亲称泰戈尔为‘诗尊’。他可以自由地进出他们家，如同家人。父亲在泰戈尔家中认识了甘地和尼赫鲁。中国学院建成，父亲坚持亲自制图、施工，为此中署。初期他

不拿一分钱的报酬。当时生活很艰苦，饭中都有沙子。但父亲从来怀着巨大的热情。”1937年中国学院开幕典礼的一些珍贵资料，谭中6年前捐给了深圳大学“谭云山中印友谊馆。”

沿着父亲的足迹走下去

“泰戈尔一生主张中印友好，尼赫鲁1939年访华，也是由中印学院出面，由我父亲牵线。”抗日战争期间，谭云山一直在泰戈尔身边，向他提供中国的信息，使泰戈尔能深切感受到中国正在遭受的苦难，泰戈尔也一直不遗余力为中国呐喊、反对日本的侵略。谭中在中国长大，1955年，谭中得以到印度与家人团聚。1958年，他开始在中国学院教书。“父亲

1971年退休后，我接了父亲的班。”谭中在印度生活了45年，继续父亲打下基础的印度中国研究，至到1994退休。1999年谭中先生身患前列腺癌，才被儿子接到美国，离开了印度和中国学院。但泰戈尔却一直陪伴着他。

谭中：谭云山长子，2010年印度政府二等莲花奖获得者，是季羡林之后第二位获此荣誉的学者。1929年生于马来西亚，1931年至1954年在中国长大，1955年去印度，印度德里大学历史博士。1957年—1999年他曾在印度德里大学和尼赫鲁大学任教，后担任新德里英迪拉甘地国立艺术研究中心教授顾问。他是1969年开始的非正式中国讨论小组最早的成员，曾为首任中国研究所主席之一。现为芝加哥大学访问学者。

保健

http://www.sznews.com

主编 王鑫 责编 黄美玲 责校 陈燕芬 美编 潘雪君 组版 陈晓燕

初夏要警惕四类皮肤病

随着气温升高，有不少人身上出现许多小红疹，奇痒难忍，有时抓出血印子来也不解痒，医生诊断是蚊虫叮咬型皮炎。进入初夏时节，因花粉过敏、蚊虫叮咬、日晒等引发皮炎的患者不在少数。而很多孩子在此时也容易受到水痘、风疹等病毒性皮肤病的困扰。

生长。但是，如果人体有适宜真菌生长繁殖的条件也可四季发病。

注重卫生、饮食有利防病

立夏过后的节气为小满，也是皮肤病高发的节气。因为此时气温明显增高，雨量也开始增多。闷热初夏天气加上潮湿，为皮肤病发作提供了条件。

因此，市民在注重个人清洁卫生的同时，清爽清淡的素食有利于防病，尤其是清热利湿作用的食物，如绿豆、冬瓜、黄瓜、马蹄、木耳、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药、鲫鱼、草鱼等。不要饮酒，少吃辛辣刺激性的食物；户外工作者尽量穿长袖，戴上太阳帽；出太阳时要尽量少吃如莴苣、莴菜、香菜、田螺等食物，因为这些食物在人体内可分解出一种感光性物质，而有些人对这种感光性物质很敏感，有可能引发日光性皮炎。出现皮肤不适时，要及时到医院确诊进行治疗。

(康健)

相关链接

攻克皮肤顽癣有新方

研究发现，传统抗真菌药和抗生素虽然可以止痒止痛，但只是通过抑制表皮层和真皮层的真菌传播来控制病情，无法彻底清除真菌，而且长期使用会导致真菌产生耐药性，进入皮肤细胞内部，形成变异细胞复合体，彻底破坏皮肤细胞免疫功能。这些变异细胞复合体随着三层皮肤各自代谢周期不断分裂、粗糙，逐渐溃烂、结痂、癣菌横生，造成皮癣迁延反复难以治愈。

据悉，由中国两院专家团历经9年时间研制成功的国家级准字号新药神迪选净“液胶”除癣组合已在省市热销。神迪选净“液胶”除癣组合包括“清癣液”与“修肤胶”，能在30秒内急速逐层渗透三层皮肤，滋养结合，全面清除三层皮肤内的真菌及其变异细胞复合体，彻底杜绝癣菌复发根源，且不加重肝肾代谢负担，无药物残留。(王文)

平乐专家为您解答

癌症晚期患者选择何种方法镇痛?

李先生来电咨询：我父亲今年68岁，去年年底被诊断为肺癌，在老家保守治疗。但最近发现癌细胞骨转移，丧失了手术治疗的机会。现在每天被疼痛折磨，请问有什么方法可以减轻疼痛?

深圳平乐骨伤科医院麻醉科邹昌骥主治医师答：大约70%的癌症晚期患者都伴有不同程度疼痛。目前，世界卫生组织推荐“三阶梯治疗”方案，其原则包括口服给药、按时给药、按阶梯给药和药物剂量个体化。

第一阶梯用药包括以阿司匹林为代表的非甾体消炎镇痛药，第二阶梯用药是弱阿片类药物，第三阶梯用药则是强效阿片类药物。值得注意的是，第三阶梯用药要特别遵循按时给药和药物剂量个体化的原则。应根据病人的耐受程度，以完全解除痛苦为用药。

“按时给药”能够维持较平稳的血药浓度，有效缓解疼痛，避免产生欣快感，不易成瘾，“痛时给药”是痛随治的大忌。然而，仍有部分癌症晚期患者因剧痛、无法进食、药物副作用等原因不能接受正规的“三阶梯疗法”。因此，临床上需要寻求其他治疗方法，如神经阻滞、神经破坏治疗、病人自控镇痛(PCA、透皮给药治疗等，为进一步抗痛治疗提供机会和时间。

其中，PCA是在患者感觉疼痛时自主按压启动键，通过由计算机控制的微量泵向体内注射设定量的药物。因此，患者可以根据需要，调控注射止痛药时机和剂量，达到因人因时因需而异的特点。具体方法最好向专业医师咨询。(彭薇 黄梅 王晓青 整理)

痛风新药上市

痛风是一种由尿酸代谢失衡引起的关节及肾脏疾病，随着痛风性疼痛发作次数的增加，病程的加长，其间歇期越短，病人承受的痛苦也会越来越剧烈，对生活的影响也会越来越明显。

据悉，由中华老字号药业同仁堂药业出品的全新国药“十味乳香胶囊”，针对不同痛风病症，精心选择了藏药中6味对痛风疗效独特的地道药材：毛诃子、黄葵子、余甘子、宽筋藤、巴夏嘎、渣驯膏，四味珍品中药诃子、决明子、木香、乳香等，结合先进的现代制药工艺，直接针对病因，祛风燥湿、干黄水、清除尿酸、风湿因子、类风湿因子等糟粕，直接治疗痛风、风湿性关节炎、类风湿关节炎、湿疹等风湿痹症。(周文)

皮肤病患者增多

近日，王女士为自己的脸部皮肤发起愁来。原来皮肤很好的她，现在脸颊上莫名地长了许多小红疙瘩，而且还有些痒，有些地方还有脱皮现象，即使擦了很多润肤霜到下午还是会起皮，去医院就诊后发现有很多人跟她的症状一样。医生说，进入5月以来，过敏性皮炎患者居多，病人增多的主要原因是气温上升较快，一些人对日光、空气中的尘埃或擦防晒霜等物质过敏造成的。

初夏，除了日光、空气中的尘

埃过敏，市民还要警惕四种皮肤病：

- 一是病毒性皮肤病，如水痘、风疹等；
- 二是变态反应性疾病，如丘疹性荨麻疹。这种病症在孩子中间广泛出现，多数和蚊虫叮咬有关系；
- 三是颜面再发性皮炎。多见于18-40岁的女性，主要表现为脱屑、瘙痒、干燥等症状，有的表现为红斑、丘疹和鳞屑，经一周而减退；
- 四是由真菌感染所引起的体癣和股癣。一般来说，真菌所引起的癣病多发生于夏季，因为真菌喜温暖潮湿，过于干燥则不利于它的

11家医疗机构获“器官捐献突出贡献奖”

5月8日，红十字会纪念日暨器官捐献大型宣传活动在桃源社区举行，宝安区副区长、区红十字会会长李慧民等领导，为“在推动器官捐献事业发展中做出贡献”的11家医疗机构，颁发了“人道·博爱·奉献”纪念奖牌。

据市红十字会副会长赵丽珍介绍，2010年3月中国红十字会总会下发《人体器官捐献试点工作实施方案》后，深圳市红十字会迅速建立和完善了器官捐献志愿者服务队。截至2011年4月底，已帮助449人身后捐献眼角膜，800多名角膜患者重见光明；共有45人捐献遗体，57人

捐献了多个器官。

深圳春天医院作为唯一一家获得表彰的民营医疗机构，该院经营院长张怡宏应邀出席了活动。据了解，春天医院作为宝安区民营医院的先锋，多年来，除了致力于医疗技术的优化和创新，进而为广大市民提供更优秀的健康服务外，一直坚持承担更多的社会责任，积极倡导各种有益于人民健康水平提高的公益活动；尤其是在推动器官捐献事业的发展方面做出了诸多努力，为提高我国医学科学水平、挽救更多的生命贡献了力量。

(阳光)



春天医院经营院长张怡宏(左四)代表春天医院接受奖牌。

治ED有助其他疾病早期发现

在物质生活日益改善的今天，夫妻生活是否愉悦已成为评价婚姻幸福的一个重要标准。ED(勃起功能障碍)却成了维系稳定家庭的绊脚石。

ED往往是身体其他疾病的征兆，治疗ED有助于其他疾病的早期发现和早期治疗。很多疾病如高血压、高血脂和糖尿病等，都会对影

响男性勃起功能的神经或血管造成损伤，从而导致ED。

针对ED治疗，医生会采取哪些有效方法呢?

首先，对于心理性ED，医生会给予病人专业的心理指导。而对于因恐惧等造成的心理障碍，医生会对夫妻双方共同教育，深入分析病

情、讨论治疗方案就显得尤为重要。因为心理压力会促使ED的发生。同时，西药配合治疗仍然非常必要。

对于器质性ED，医生会仔细分析造成ED的原因，如血糖、血压、血脂水平是否正常。积极控制危险因素，坚持服用药物，同时养成健康的生活习惯，如禁烟、忌酒、早睡早

起、锻炼身体、控制体重等。

北大医院男科中心张志超教授指出，西药片剂PDE5抑制剂是目前国际公认的ED一线治疗方案。而根据药物作用时间长短，PDE5抑制剂又分长效和短效两种，长效药他达拉非作用时间为36小时，短效药如西地那非为4-5小时。两者的对比试验结果显示，它们都能改善ED症状，而且均无成瘾性报道，长效药具有不受酒精和高脂饮食影响的特点。患者还可以登录黄水晶网站进行相关了解。(水晶)

于进：治皮肤病需“三因制宜”

皮肤病治疗容易反复。据悉，从5月11日开始，中国疑难病协会在罗湖区鹏华门诊开展为期4天的义诊活动。北京皮肤病权威专家于

进坐诊，推广针对皮肤病取得良好效果的“三因制宜疗法”。

于进表示，皮肤病治疗之所以容易反复，效果不佳，就是因为患者

体内有“热毒”或者“风热”的根本问题没有解决，没有针对患者的个体差异“量身定做”开药方，没有从“因时、因地、因人”的角度去看待皮肤病，导

致患者用药无效，甚至不愈反加重。

据了解，于进曾受邀参加中央电视台健康之路百名专家大型义诊活动，获1999年世界文化名人成就奖。从医三十余载，先后在《中医杂志》、《美国卫生与健康杂志》等多家权威医学书籍杂志发表中医学学术论文数十篇。(周文)

健康快讯

肿瘤防治专题活动周末开讲

由深圳市健康教育与健康促进协会主办、深圳市肿瘤防治健康教育基地承办的“肿瘤防治专题活动”将于5月14日~16日，在福田区新世界中心举办。届时，主办单位将举办5场专题讲座。

5月14日，北京大学深圳医院妇产科主任杨瑞主讲《女性生殖器官恶性肿瘤概况》，深圳市中医院普外科主任李成继主讲《肺癌的术后治疗》；5月15日，中山大学附属肿瘤医院鼻咽癌科主任范顺发主讲《鼻咽癌的综合治疗》，深圳市第二人民医院胸外科主任李成继主讲《肺癌的术后治疗》；5月16日，湖北中医学研究院黄志杰主讲《科学饮食，远离肿瘤》。此外，肿瘤专家还将在活动中为与会者提供免费咨询和康复指导。

主办单位负责人表示，肿瘤的治疗是一个长期的过程，需要采用科学的方法进行治疗和护理。希望通过专题活动，让肿瘤患者学习到科学实用的肿瘤治疗方法。(黄敏敬)

名中医李克文来深坐诊

近年来，名中医李克文教授在治疗和改善慢性肝病方面运用“七虚五正疗法”，为众多患者解决了病痛。

李克文教授提到的“七虚五正疗法”，是以李克文、盛吉华、曹煜等多位北京中医疑难病研究会中医，通过多年攻关，根据中医“精气血阴阳”理论，结合中老年人发病特点和多年临床经验首创的中医治疗中老年慢性病、疑难病的科学方法。该疗法在医学界引起极大反响和震动，对心脑血管病、风湿骨病、前列腺病、高血压、哮喘肺病等中老年慢性病、疑难病，效果明显。

另悉，近日李克文教授将在梅华路广济门诊接诊，市民想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和“七虚五正疗法”可进行预约。(汪宗)

吃马铃薯有助减肥

据美国加州大学戴维斯分校、美国国家食品安全与技术中心和伊利诺伊理工学院的最新研究显示，含有马铃薯的饮食习惯将有助于人们减肥。该项研究在2010年10月举办的第28届美国肥胖协会科学年会上正式发布。

此研究项目的带头人布里特·伯顿-弗里曼博士介绍：“减肥的关键不是戒除某种或某类食物，而是降低相关卡路里的摄入。没有证据显示，以健康方式烹饪的马铃薯食品会导致体重增加。事实上，马铃薯可以成为减肥食谱的一部分。”

研究人员在12周时间里以86名超重人士为研究对象，以测量低热量的经过调整的控制血糖食谱在添加了马铃薯后的效用。研究对象被随机分成3组，每组人员的食谱中每周都会含有5~7份马铃薯。结果显示，所有3组人员的体重都减轻了。

马铃薯真能做到美味、减肥两不误。从营养价值来看，一个中等大小的带皮美国马铃薯(148克)只含有110卡路里热量，并且不含脂肪、钠和胆固醇。马铃薯的钾含量高达620毫克，可提供接近一半人体每日所需的维生素C(45%)。(锦文)

国家级新药神迪选净组合

攻克顽癣

独家采用欧盟特殊透皮导入技术，适用于手、脚、足癣(脚气感染)、体癣、头癣、股癣、花斑癣、牛皮癣、湿疹、神经性皮炎、过敏性皮炎、脂溢性皮炎、顽固性皮肤瘙痒等。对各类顽固性皮肤病以及由此引发的皮肤瘙痒、红肿、疼痛、糜烂、结痂、干燥等皮肤问题。

试用无效全额退货

买5赠1

皮肤病专家热线：0755-61286609